



BIULETYN NR 2



Bukowa Cup X

28.04-03.05.2023 r.

Szczecin

Drodzy Orientaliści,

Z nieskrywanym entuzjazmem oddaję w Wasze ręce Biuletyn 10. Bukowa Cup. Tegoroczna edycja jest bez wątpienia jednym z najbardziej emocjonujących wydarzeń w sportowym kalendarzu na 2023 rok.



Tegoroczna Bukowa to jubileuszowa, dziesiąta, edycja największej cyklicznej imprezy tego typu w regionie. To doskonała sposobność by wspólnie celebrować tę okazję w szczecińskich lasach Puszczy Bukowej, dlatego przygotowujemy dla Was sześć dni pełnych sportowych emocji. Między 28 kwietnia a 3 maja odbędzie się aż sześć biegów, a po zakończeniu każdego z nich udostępnimy Wam teren do dodatkowych treningów.

Bukowa Cup ma w tym roku olbrzymie znaczenie sportowe - to pierwszy oficjalny obóz przez Mistrzostwami Europy Juniorów. Wizyta w Szczecinie opłaci się też na pewno tym, którzy nie mogą się już doczekać organizowanych na Zachodnim Pomorzu Mistrzostw Europy Juniorów w 2024r. Majówkowy wypad do Szczecina to idealna okazja by poznać teren sąsiadujący z terenem Mistrzostw i wspólnie z Nami przygotować się do EYOC '24.

Jubileuszowa „Bukowa” to jednak nie tylko sport. Centrum Naszych Zawodów zlokalizowane będzie w miejscu idealnym do wspólnej integracji po biegach. Wszystkim fanom turystycznego odpoczynku na pewno spodoba się nasza harcówka i jej okolice. A jakby tego mało, Szczecin zawsze zaprosi w swoje otwarte ramiona i uraczy wielbicieli dobrej kuchni czy fascynujących zabytków. Kto wie, może niektórym z Was miasto przypadnie do gustu na tyle, że zostaną aż do Mistrzostw Polski w sztafetowym i klasycznym BnO, na które zapraszamy już 10 dni po Bukowej (13-14.05).

Życzymy Wam przede wszystkim udanej zabawy na trasie.

Bartłomiej Mazan

Dyrektor Zawodów

PARTNERZY I SPONSORZY



ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
Ul. Somosierry 32c
71-181 Szczecin

WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miasta Szczecin
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
Polski Związek Orientacji Sportowej
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
SP 47 w Szczecinie
Hufiec Szczecin ZHP

PARTNERZY

Etcetera Reklama Szczecin
Nadleśnictwo Gryfino
Bike Cafe

PATRONATY

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego
Olgierda Geblewicza
Patronat Medialny TVP3 Szczecin

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Biegi na Orientację: Zawody indywidualne, klasyfikacja łączna punktowa po sześciu etapach - pod uwagę branych będzie 5 najlepszych wyników zawodnika z 6.

Przelicznik czasu na punkty za każdy z etapów:

Wynik punktowy zawodnika = 1000 * czas zwycięzcy / czas zawodnika

Zawody rankingowe CTZ o współczynniku Z=1,10.

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor Zawodów	Bartłomiej Mazan
Sędzia Główny Zawodów	Artur Haptar
Kierownik Biura	Aleksandra Mazan
Budowniczy Tras	E1: Rafał Podziński E2-E6: Bartłomiej Mazan
Sędziowie	Magdalena Baczulis Artur Haptar Andrzej Sadzikowski Krzysztof Polec Natalia Dec
Spiker	Sławomir Cygler
Kartografowie	E1: Hubert Świerczyński E2-E6: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Obsługa SportIdent	Hubert Świerczyński

TERMIN I MIEJSCE

E1 – sprint bieg kwalifikacyjny EYOC 2023	28.04.2023 piątek	Orlik przy Szkoła Podstawowa nr 65 im. A.B. Dobrowolskiego GPS 53.382492, 14.637918
E2 – średni bieg kwalifikacyjny JWOC 2023	29.04.2023 sobota	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stacja Harcerska Bukowina Binowo
E3 – klasyk	30.04.2023 niedziela	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stacja Harcerska Bukowina Binowo
E4 – klasyk	1.05.2023 poniedziałek	Puszcza Bukowa GPS 53.316429, 14.635484 Stacja Harcerska Bukowina Binowo
E5 – średni	2.05.2023 wtorek	Puszcza Bukowa GPS 53.338117, 14.572856
E6 – klasyk	3.05.2023 środa	Puszcza Bukowa GPS 53.343113, 14.600268

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów każdego dnia będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

28.04.2023 piątek	16:30 – otwarcie biura zawodów 18:00 – E1 sprint
29.04.2023 sobota	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E2 dystans średni 18:00 – impreza jubileuszowa
30.04.2023 niedziela	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E3 dystans klasyczny 17:00 – 18:00 – trening techniczny
1.05.2023 poniedziałek	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E4 dystans klasyczny 17:00 – 18:00 – trening techniczny
2.05.2023 wtorek	8:30 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E5 dystans średni 17:00 – 18:00 – trening techniczny
3.05.2023 środa	8:00 – otwarcie biura zawodów 9:00 – E6 dystans klasyczny 13:30 – uroczyste zakończenie zawodów

UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS zawodnicy biorący udział w zawodach CTZ którzy chcą uczestniczyć we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZOS (rywalizacja o punkty rankingowe) zobligowani są do posiadania aktualnej licencji PZOS. Brak licencji nie wyklucza jednak zawodników z rywalizacji sportowej podczas Bukowa Cup, zawody są otwarte dla wszystkich.

Wszyscy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Osoby startujące w zawodach Bukowa Cup, które nie posiadają ważnych badań lekarskich zobowiązane są do okazania w biurze zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

OFICJALNY OBÓZ PRZED EYOC 2024

Zawody Bukowa Cup X to oficjalny obóz przed EYOC 2024.

Popołudniu (niedziela, poniedziałek i wtorek) możliwy udział w treningu. Start otwarty od godziny 17:00 do 18:00.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721121141) lub o przesłanie maila na adres kontakt@bno.szczecin.pl



POTWIERDZANIE PK

Zawody Bukowa Cup będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzenia SportIdent. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI od Organizatora. Należy to zaznaczyć w zgłoszeniu.

Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzenia punktów kontrolnych SportIdent AIR+. Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzenia punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Na mecie będzie meta bezdotykowa oraz tradycyjna puszka FINISH.

KATEGORIE

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20 K21E, K21A, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21A, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

TRASY REKRACYJNO SPORTOWE:

N – trasa wstążkowa

KRÓTKA– łatwa, krótka, dla początkujących bez ograniczeń wiekowych

ŚREDNIA– trudniejsza, dłuższa, dla osób średniozaawansowanych bez ograniczeń wiekowych,

DŁUGA– trudna technicznie oraz wymagająca technicznie, bez ograniczeń wiekowych

RODZINNA – bardzo łatwa i krótka, dla rodzin z małymi dziećmi

K21A, M21A – trasy trudne technicznie, lecz znacząco krótsze od K21E i M21E

ZGŁOSZENIA I WPISOWE

6 ETAPÓW				
termin	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótki Średnia Długa
Termin promocyjny do 16 stycznia	90 zł	120 zł	200 zł	120 zł
Termin I do 27 marca	120 zł	150 zł	240 zł	150 zł
Termin II do 17 kwietnia	150 zł	180 zł	270 zł	180 zł
Po terminie	190 zł	220 zł	310 zł	220 zł
1 ETAP				
termin	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótki Średnia Długa
Termin promocyjny do 16 stycznia	15 zł	20 zł	35 zł	20 zł
Termin I do 27 marca	20 zł	25 zł	40 zł	25 zł
Termin II do 17 kwietnia	25 zł	30 zł	45 zł	30 zł
Po terminie	35 zł	40 zł	55 zł	40 zł



Uwaga!! O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Wypożyczenie chipa SI AIR+ na całe zawody 35 zł. - ilość ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń,

Wypożyczenie chipa SI - starszy model na całe zawody 20 zł.

Zgubienie chipa SI - 320 złotych/sztuka

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii po 18 kwietnia lub w centrum Zawodów - 10,00zł/zmiana

Rezygnacja z udziału - W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS www.zielonysport.pl

Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 18 kwietnia 2023 r.

Zgłoszenia zawodników z zagranicy będą przyjmowane na adres e-mail kontakt@bno.szczecin.pl

Wpisowe należy przelać na konto bankowe:

Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

IBAN 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495

SWIFT WBKPPLPP

Santander Bank Polska

W tytule przelewu należy wpisać:

BukowaCup 2023 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)

NOCLEGI

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu w Hostelu niedaleko Centrum Zawodów (14 km) w cenie 70 zł za dobę, w Szkole Podstawowej nr 47 w Szczecinie (25 km) w cenie 15 zł za dobę, a także w Stanicy harcerskiej Bukowina w Centrum Zawodów. Dysponujemy 60 miejscami w domkach (w przeważającej części łóżka piętrowe, po 6 osób w pokoju) w cenie 35 zł za dobę, polem namiotowym oraz miejscami w świetlicy na podłodze - 25 zł za dobę.

Osoby zainteresowane ww. noclegami prosimy o informację na adres e-mail kontakt@bno.szczecin.pl

BUFET

W centrum zawodów podczas E2-E6 będzie działał dobrze zaopatrzony bufet z grillem.

Podczas E2-E4 w centrum zawodów będzie stacjonowała mobilna kawiarnia.

UBIÓR

Sprint - ubiór dowolny, zakaz biegania w butach z kolcami.

Biegi leśne - ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

NUMERY STARTOWE

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegania z numerami startowymi.

Numer startowy będzie dostępny w pakietach startowych.

PRZEPISY

Zawody zostaną rozegrane według przepisów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

ZABEZPIECZENIE PK

Punkty kontrole podczas E2, E3, E4, E5, E6 zabezpieczone przed ingerencją osób trzecich poprzez rozsypanie konfetti oraz znacznik biało-pomarańczowy z kodem punktu kontrolnego.



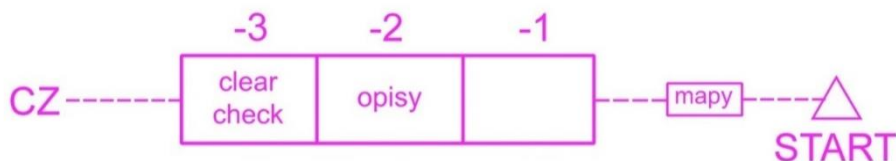
NAMIOTY KLUBOWE E2-E6

Organizator nie zapewnia ogólnodostępnych namiotów dla Uczestników. Zalecamy zabranie namiotów klubowych.

PRZERWANIE BIEGU

Zawodnicy, którzy są zmuszeni przerwać bieg, muszą zameldować się na mecie celem poinformowania Organizatorów.

PROCEDURA STARTU



GPS TRACKING

Na zawodach zostanie zastosowany system GPS dla śledzenia zawodników z kategorii M21E, K21E, M20, K20, M18, K18, K16 i M16. Nadajniki GPS będą wydawane zawodników w pierwszym boksie startowym.

NAGRODY

Organizator przewiduje dyplomy, medale dla miejsc 1-3. W kategoriach do KM-14 dla miejsce 1-6.

OFICJALNA KOSZULKA TECHNICZNA

Istnieje możliwość zamówienia oficjalnej koszulki Bukowa Cup. Zamówienia należy składać mailowo do dnia 18 kwietnia wraz z podaniem rozmiaru i wzoru koszulki. Koszt koszulki zamówionej przed zawodami to 110zł/szt.

Osoby, które nie zdecydują się na zamówienie koszulki przed zawodami, będą miały możliwość aby zakupić ją w Centrum Zawodów – koszt 120zł/szt. – do wyczerpania zapasów.

WZÓR NR 1



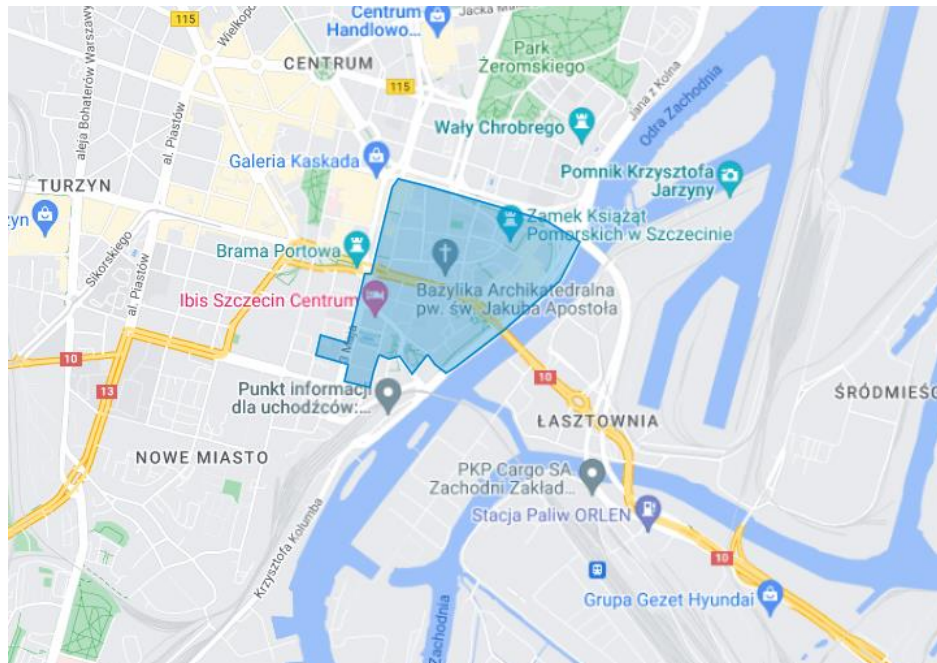
WZÓR NR 2 (do wyczerpania zapasów)



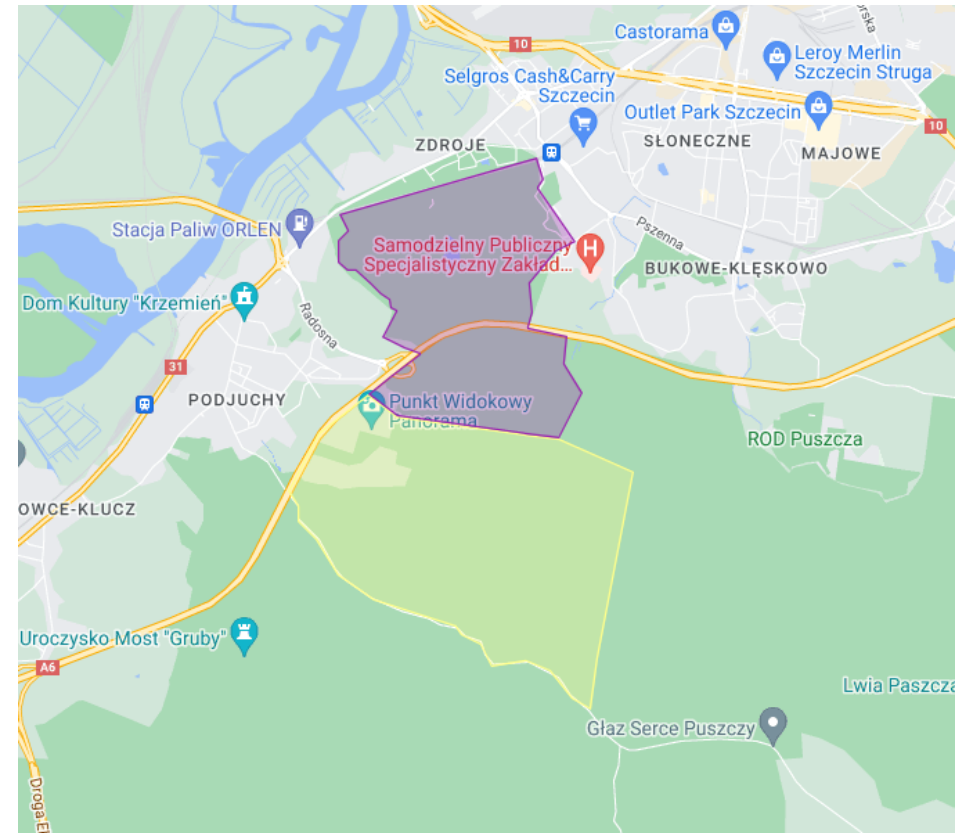
TEREN ZAMKNIĘTY EYOC 2024

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Europy Juniorów na poniższych warunkach (dotyczy zarówno biegu sprinterskiego, jak i biegów leśnych). Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp.

SPRINT:



TERENY LEŚNE:



WYKROTY

Po konsultacji z kartografami, a także kontrolerem przyszłorocznego EY0Ca, podjęliśmy decyzję o usunięciu wszystkich wykrotów z map podczas najbliższych imprez organizowanych przez KOS BnO Szczecin w Puszczy Bukowej. W Puszczy Bukowej występują miejsca, gdzie trudno jest obiektywnie zaznaczyć wszystkie wykroty, co niestety może mieć wpływ na czytelność mapy. Symbol 419.0 jest znakiem specjalnym i nie jest obowiązkowym elementem używanym przy mapowaniu. W wielu krajach podczas zawodów w ogóle nie używa ww. symbolu.

Działanie to ma na celu stworzenie jednolitych i jak najlepszych warunków zawodnikom przygotowującym się do Mistrzostw Europy w 2024 roku.

IMPREZA JUBILEUSZOWA

Z okazji jubileuszu Bukowa Cup, zapraszamy wszystkich uczestników do wspólnego świętowania.

W sobotę 29 kwietnia o godz. 18:00 w Stacji Bukowina świętujemy urodziny naszych cyklicznych zawodów.

Będzie tort, dobra muzyka, ognisko (prowiant we własnym zakresie) otwarcie mini wystawy poświęconej 10. edycji, a także lubiana i oczekiwana przez wielu, urodzinowa potańcówka.

Przeżyjmy ten dzień wspólnie i poznajmy się lepiej.

ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

Zawody będą posiadać zabezpieczenie medyczne w postaci karetki z zespołem ratowników.

UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

KONTAKT

Adres e-mail: kontakt@bno.szczecin.pl

Strona internetowa: <http://bukowacup.pl>

Kierownik Biura: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

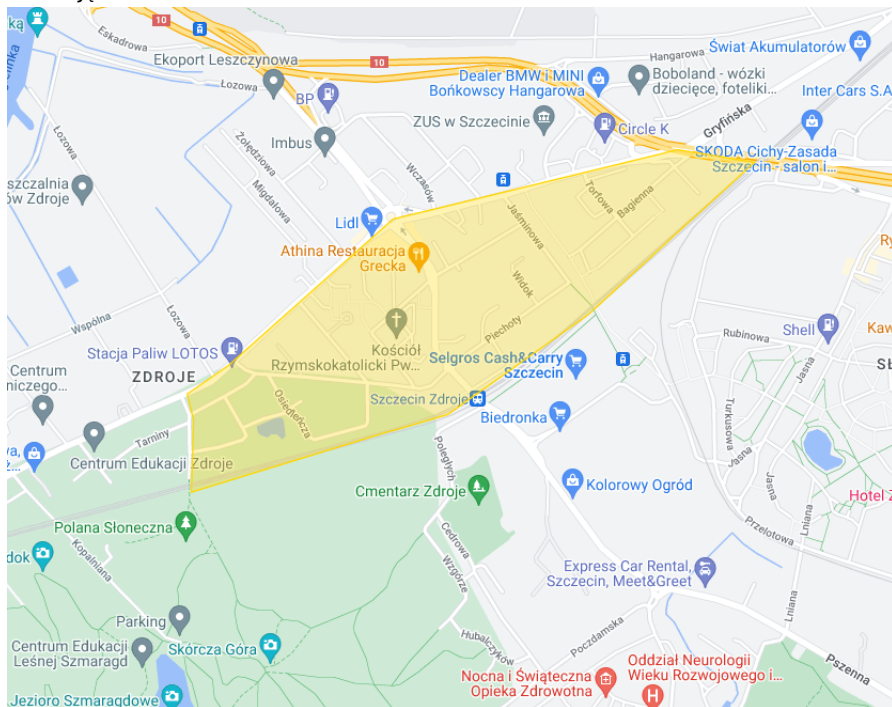


TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Zawody BukowaCup 10 na poniższych warunkach:

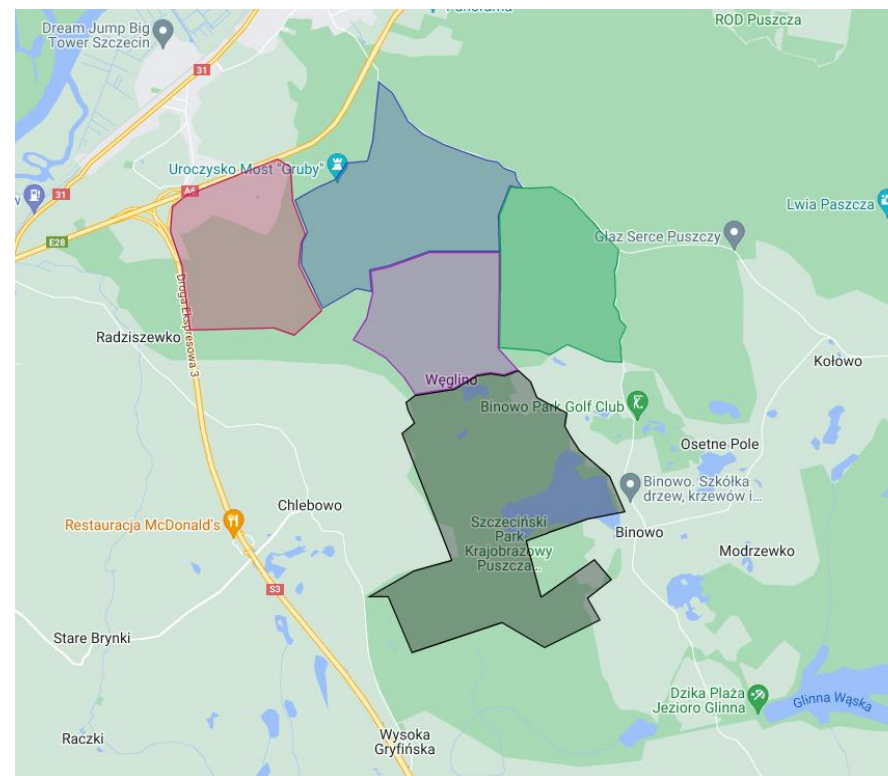
Bieg Sprinterski - E1

W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację,



Biegi leśne - E2-6

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.



INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.

E1 (29.04.2022 r.) – SPRINT**CENTRUM ZAWODÓW**

Orlik przy Szkoła Podstawowa nr 65 im. A.B. Dobrowolskiego, wejście od ul. Młodzieży Polskiej
GPS 53.382492, 14.637918

MAPA

„Zdroje” (nr PZOS 2023-005-2851-ZPM)
Skala: 1 : 4 000, od kategorii KM65 skala 1:3000 e-2m, format A4/A3
Autor: Hubert Świerczyński
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Rafał Podziński
Limit czasu: 45 minut

OPIS TERENU

Teren typowego polskiego osiedla. Teren płaski. Na terenie odbywa się normalny ruch samochodowy.

**PARKING**

Nie będzie zorganizowanego parkingu w Centrum Zawodów.
Zalecamy parkować wzdłuż ogólnodostępnych ulic osiedlowych, a także na parkingu sklepu Selgros.

TOALETY

Toalety dostępne w Centrum Zawodów, a także w kwarantannie.

KWARANTANNA

Z uwagi na bieg kwalifikacyjny podczas pierwszego etapu Bukowa Cup X, podjęliśmy decyzję o wprowadzeniu kwarantanny dla zawodników od godziny 17:40.

Dojście z Centrum Zawodów do miejsca kwarantanny wynosi około 1400 m i będzie wyznaczone w terenie tasiemkami.

Ponadto, od godziny 17:00 całkowicie zamykamy teren rozgrywania biegu (dopuszczalne jest przebywanie na terenie Centrum Zawodów, a także przemieszczanie się wyznaczonym dojściem do kwarantanny).

Dodatkowo w celu dojazdu do Centrum Zawodów umożliwiamy poruszanie się ulicami Gryfińską, Batalionów Chłopskich, Leszczynową, Jaśminową, Młodzieży Polskiej, Walecznych, Sanatoryjną.

RZECZY Z KWARANTANNY

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy w kwarantannie, skąd zostaną przetransportowane do CZ.

START

Start o godzinie 18:00

Do godziny 17:40 wszyscy zawodnicy powinni znaleźć się w kwarantannie.

Dojście z centrum zawodów do kwarantanny zostanie wyznakowane żółtymi faworkami i wynosi 1400 m. Prosimy wyjść z centrum zawodów odpowiednio wcześniej, aby zdążyć na czas pojawić się w kwarantannie.

Na 15 minut przed startem zawodnicy mają obowiązek zgłosić się na przedstart, który będzie znajdował się przy bramie kwarantanny.

Na przedstarciu zawodnicy stawiają się na 15 min przed swoim startem, następnie są odznaczani na liście i otrzymują mapkę rozgrzewkową, na której zaznaczona jest droga na właściwy start.

Zawodnik ma 12 minut na dojście z przedstartu na start.

Na 3 minuty przed startem, zgodnie z klasyczną procedurą, zawodnicy wchodzą do 1. boks, gdzie następuje ponowne czyszczenie (clear). W kolejnym boksie sprawdzany (check) jest chip oraz do pobrania są opisy startowe, a w ostatnim boksie zawodnik oczekuje na start. Za trzecim boksem zawodnik pobiera mapę i biegnie do flagi start ok. 40m. Przebieg będzie wyznakowany taśmami, a jego pokonanie jest obowiązkowe.

Niezastosowanie się do powyższego skutkować będzie dyskwalifikacją (sędzia przy trójkącie startu).

Istnieje możliwość przeprowadzenia zawodników z kategorii KM10N oraz KM10 przez wolontariuszy z kwarantanny na start. Osoby zainteresowane pomocą prosimy o informację w biurze zawodów.

META

W Centrum Zawodów. Ostatnie metry dobiegu z PK 100 prowadzą wąskim korytarzem. Szerokość korytarza jest wystarczająca, jednakże prosimy o zachowanie ostrożności.



PRZEBIEG OBOWIĄZKOWY PRZEZ ULICĘ

Wszystkie kategorie będą pokonywały ruchliwą ulicę w wyznaczonym miejscu. Przebieg obowiązkowy zaznaczony na mapie symbolem 708.0 Crossing point.

RUCH ULICZNY

Prosimy o zachowanie zasad ostrożności przy przekraczaniu ulic oraz stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik podczas biegu nie ma pierwszeństwa (ani szans) z jadącym samochodem.



**EUROPEAN YOUTH
ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS**

**SZCZECIN
27-30/06/2024**

E2 (29.04.2023 r.) – BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

CENTRUM ZAWODÓW

Puszcza Bukowa
GPS 53.316429, 14.635484
Stacja Harcerska Bukowina Binowo

MAPA

„DŁUGA GÓRA” (nr PZOS 2023-005-2851-ZPM)
Skala: 1 : 10 000, warstwice co 5, format A4
Dla kategorii M65, M70 i M75 skala 1 : 7 500
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Bartłomiej Mazan
Limit czasu: 120 minut

OPIS TERENU

Pierwsza część terenu to typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg, w drugiej części występuje mniejsze przewyższenie z elementami mikrorzeźby, a także z bujną roślinnością. Las mocno użytkowany gospodarczo.



PARKING

W Centrum Zawodów występuje bardzo ograniczona liczba miejsc parkingowych. Po wyczerpaniu dostępnych miejsc należy parkować wzdłuż drogi dojazdowej do CZ oraz w razie konieczności wzdłuż drogi dojazdowej z Binowa. Prosimy parkować na poboczu tak, aby był możliwy przejazd (uwzględniając duże pojazdy, które też korzystają z tej drogi). Parking bezpłatny.

RZECZY ZE STARTU

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy na starcie, skąd zostaną przetransportowane do CZ.

START

Start o godzinie 10:00
Odległość z Centrum Zawodów do startu – 2200 m

META

W lesie 1700 m od CZ.
Ze względu na bieg eliminacyjny do startu ostatniego zawodnika na mecie będą zbierane mapy. Dojście do CZ wyznakowane tasiemkami.

IMPREZA JUBILEUSZOWA

Z okazji jubileuszu Bukowa Cup, zapraszamy wszystkich uczestników do wspólnego świętowania.
W sobotę 29 kwietnia o godz. 18:00 w Stacji Bukowina świętujemy urodziny naszych cyklicznych zawodów.
Będzie tort, dobra muzyka, ognisko, (prowiant we własnym zakresie) otwarcie mini wystawy poświęconej 10. edycją, a także lubiana i oczekiwana przez wielu, urodzinowa potańcówka.
Przeżyjmy ten dzień wspólnie i poznajmy się lepiej.

E3 (30.04.2023 r.) – BIEG KLASYCZNY

CENTRUM ZAWODÓW

Puszcza Bukowa
GPS 53.316429, 14.635484
Stacja Harcerska Bukovina Binowo

MAPA

„CZAJCZA GÓRA 2” (nr PZOS 2022-024-2800-ZPM)
Skala: 1 : 15 000, warstwice co 5, format A4
Dla kategorii do KM14 oraz od KM40 skala 1:10000
Dla kategorii M65, M70 i M75 skala 1 : 7 500
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Bartłomiej Mazan
Limit czasu: 180 minut

OPIS TERENU

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.



PARKING

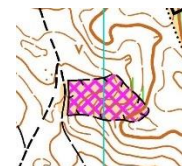
W Centrum Zawodów w bardzo ograniczona liczba miejsc parkingowych. Po wyczerpaniu dostępnych miejsc należy parkować wzdłuż drogi dojazdowej do CZ oraz w razie konieczności wzdłuż drogi dojazdowej z Binowa. Prosimy parkować tak, na poboczu tak, aby był możliwy przejazd (uwzględniając duże pojazdy, które też korzystają z tej drogi).
Parking bezpłatny.

WODOPOJE

Organizator przygotował na trasie wodopoje głównie dla zawodników z kategorii, które mają powyżej 7 km.

NOWE PŁOTY

W terenie występują nowe płoty w trakcie budowy, które ogradzają uprawy leśne. Oznaczono je symbolem 517.0 Ruined fence oraz 709.0 Out-of-bounds arena.



RZECZY ZE STARTU

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy na starcie, skąd zostaną przetransportowane do CZ.

START

Start o godzinie 10:00
Odległość z Centrum Zawodów do startu – 2400 m

META

W lesie 1600 m od CZ.
Dojście do CZ wyznakowane tasiemkami.

TRENING

Popołudniu istnieje możliwość udziału w treningu w formie korytarzówki lub dla osób chętnych pełnej mapy.
Do wyboru dwie trasy: 3,5 km lub 4,5 km.
Start otwarty od godziny 17:00 do 18:00.
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721 121 141) lub o przesłanie maila na adres kontakt@bno.szczecin.pl
Trening przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu.
Koszt udziału: 15 zł/osobę/trening.

E4 (1.05.2023 r.) – BIEG KLASYCZNY

CENTRUM ZAWODÓW

Puszcza Bukowa
GPS 53.316429, 14.635484
Stacja Harcerska Bukowina Binowo

MAPA

„BINOWO” (nr PZOS 2022-011-2788-ZPM)
Skala: 1 : 15 000, warstwice co 5, format A4/A3
Dla kategorii do KM14 oraz od KM40 skala 1:10000
Dla kategorii M65, M70 i M75 skala 1 : 7 500
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Bartłomiej Mazan
Limit czasu: 180 minut

OPIS TERENU

Teren niemalże płaski, o bardzo delikatnej rzeźbie terenu i znikomych przewyższeniach. Las w przeważającej części mieszany, o przebieżności od dobrej do bardzo ograniczonej. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta. Las mocno użytkowany gospodarczo.



PARKING

W Centrum Zawodów w bardzo ograniczona liczba miejsc parkingowych. Po wyczerpaniu dostępnych miejsc należy parkować wzdłuż drogi dojazdowej do CZ oraz w razie konieczności wzdłuż drogi dojazdowej z Binowa. Prosimy parkować tak, na poboczu tak, aby był możliwy przejazd (uwzględniając duże pojazdy, które też korzystają z tej drogi). Parking bezpłatny.

UBIÓR

Ze względu na bujną roślinność i liczne jeżyny, organizator nie dopuści do startu zawodników w koszulkach bez rękawków.

RZECZY ZE STARTU

Istnieje możliwość zostawienia rzeczy na starcie, skąd zostaną przetransportowane do CZ.

START

Start o godzinie 10:00
Odległość z Centrum Zawodów do startu – 1200 m

META

W Centrum Zawodów.

TRENING

Popołudniu istnieje możliwość udziału w treningu z elektronicznym pomiarem czasu w formie warstwicówki lub dla osób chętnych treningu na pełnej mapie. Do wyboru dwie trasy: 3,4 km lub 4,3 km. Start otwarty od godziny 17:00 do 18:00, punkty zbieramy od 19:00. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721 121 141) lub o przesłanie maila na adres kontakt@bno.szczecin.pl. Trening przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu. Koszt udziału: 15 zł/osobę/trening.

E5 (2.05.2023 r.) – BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

CENTRUM ZAWODÓW

Puszcza Bukowa
GPS 53.338117, 14.572856

MAPA

„UROCZYSKO MOSTY” (nr PZOS 2022-069-2846-ZPM)
Skala: 1 : 10 000, warstwice co 5, format A4
Dla kategorii M65, M70 i M75 skala 1 : 7 500
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Bartłomiej Mazan
Limit czasu: 120 minut

OPIS TERENU

Płaski obszar będący poligonem wojskowym. Charakteryzuje go duża liczba dołków, zagłębień terenu, rowów oraz różnych obiektów infrastruktury wojskowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej.
Las mocno użytkowany gospodarczo.



PARKING

Dostępny w Centrum Zawodów. Parking bezpłatny.

STRZELNICE

W terenie zawodów znajdują się 2 strzelnice. Prosimy o zachowanie spokoju, jeśli usłyszycie strzały. Strzelnice są ogrodzone oraz zabezpieczone wałami. Ponadto, na części mapy występuje teren poligonu, na którym mogą odbywać się ćwiczenia żołnierzy z użyciem środków pozoracji i ślepej amunicji.

START

Start o godzinie 10:00
Odległość z Centrum Zawodów do startu – 500 m

META

W Centrum Zawodów.

TRENING

Popołudniu istnieje możliwość udziału w treningu z elektronicznym pomiarem czasu w formie „wejście – wyjście” lub dla osób chętnych treningu na pełnej mapie.
Do wyboru dwie trasy: 3,6 km lub 4,6 km.
Start otwarty od godziny 17:00 do 18:00, punkty zbieramy od 19:00
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721 121 141) lub o przesłanie maila na adres kontakt@bno.szczecin.pl
Trening przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu.
Koszt udziału: 15 zł/osobę/trening.

E6 (3.05.2023 r.) – BIEG KLASYCZNY

CENTRUM ZAWODÓW

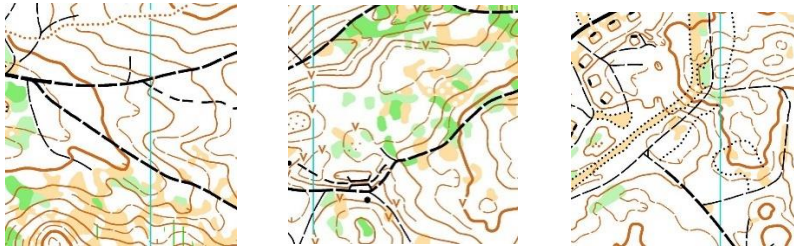
Puszcza Bukowa
GPS 53.343113, 14.600268

MAPA

„UROCZYSKO MOSTY” (nr PZOS 2022-069-2846-ZPM)
Skala: 1 : 15 000, warstwice co 5, format A4/A3
Dla kategorii do KM14 oraz od KM40 skala 1:10000
Dla kategorii M65, M70 i M75 skala 1 : 7 500
Autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Aktualność: kwiecień 2023
Trasy: Bartłomiej Mazan
Limit czasu: 180 minut

OPIS TERENU

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.



PARKING

Dostępny w Centrum Zawodów. Parking bezpłatny.

STRZELNICE

W terenie zawodów znajdują się 2 strzelnice. Prosimy o zachowanie spokoju, jeśli usłyszycie strzały. Strzelnice są ogrodzone oraz zabezpieczone wałami. Ponadto, na części mapy występuje teren poligonu, na którym mogą odbywać się ćwiczenia żołnierzy z użyciem środków pozoracji i ślepej amunicji.

START

Start o godzinie 9:00
Odległość z Centrum Zawodów do startu – 200 m.

META

W Centrum Zawodów.

TEREN ZAMKNIĘTY MP 2023

Teren E6 przylega do terenu zamkniętego Mistrzostwa Polski w klasycznym i sztafetowym Bn0. Prosimy o zachowanie ostrożności i nieprzekraczanie granic terenu zamkniętego (na północ od drogi na której znajduje się polana z CZ)

